

newsletter

INSTITUTU LÁZEŇSTVÍ A BALNEOLOGIE, v. v. i.



Lázeňská léčba post COVID syndromu v Mariánských Lázních – Rašelina z lokality Čistá-Krásno součástí výzkumu Institutu lázeňství a balneologie – Využití virtuální reality v lázeňství – Euregio Egrensis a Landsratamt v Karlových Varech – Pozvánka na připravované akce

3. čtvrtletí 2021

Obsah



PŘEDSTAVENÍ INSTITUTU	3
NÁŠ TÝM	4
VĚDA & VÝZKUM	5
Lázeňská léčba post COVID syndromu v Mariánských Lázních	5
Rašelina z lokality Čistá – Krásno součástí výzkumu Institutu	5
iLázně II	6
Duševní zdraví	6
Ochrana výsadby smrku ztepilého vůči fytopatogenním houbám	7
Měření v Lázních Kynžvart pokračuje	7
Využití virtuální reality v lázeňství	8
Asistivní technologie	8
VZDĚLÁVÁNÍ	9
Balneologický informační systém	9
Přednášky pro studenty	9
Přednášky pro lékaře	9
Bakalářské práce	9
DEVELOPMENT	10
Balneologický výzkum se vrací do Mariánských Lázní	10
Lázeňských cestovních ruch v číslech	11
Lázeňství v době pandemie	11
ROZVOJ SPOLUPRÁCE	12
Euregio Egrensis a Landsratamt v Karlových Varech	12
Navazujeme spolupráci s Výzkumným ústavem Silva Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví	12
Význam vody v krajině je nezastupitelný	12
MARKETINGOVÁ STRATEGIE	13
Beseda na téma UNESCO & lázeňský trojúhelník	13
Pozvánka na připravované akce	13
Pokračujeme ve spolupráci s Hospodářskou komorou – článek	14–15
SÍDLO INSTITUCE	16

Představení institutu

Institut lázeňství a balneologie (ILAB) je veřejná výzkumná instituce zřízená v roce 2019 Karlovarským krajem. Předmětem hlavní činnosti ILAB jsou nezávislý výzkum a vývoj v oblastech lázeňství, balneologie, geologie, hydrogeologie, balneomedicíny, balneotechniky, společenskovedních a ekonomických oborech a související mezioborová spolupráce.

Výsledky těchto činností se ILAB snaží veřejně šířit formou publikací, výuky a transferu znalostí. Vzhledem k tomu, že je zatím jedinou veřejnou výzkumnou institucí sídlící na území Karlovarského kraje, je jeho cílem i budovat, provozovat a rozvíjet výzkumnou infrastrukturu.

V zájmu institutu je spolupráce s výzkumnými institucemi, odbornými pracovišti, vysokými školami a dalšími organizacemi a společnostmi v oblasti výzkumu a vývoje v lázeňství a balneologii.

ILAB se zaměřuje na zkoumání nových možností regionálního rozvoje s využitím potenciálu přírodních léčivých zdrojů a následné koordinace možností rozvoje území.

Náš tým



Ing. Jan Ludvík, MBA | ředitel

V oboru lázeňství působím 8 let, v předchozích letech jsem pracoval v Lázních Bohdaneč, Jánských Lázních a Lázních Kynžvart.

Hlavním úkolem a mojí vizí jako ředitele ILABu je v rámci aplikovaného výzkumu ověření účinků lázeňské léčby v jednotlivých lázeňských místech.

MUDr. Ladislav Špišák, CSc.
předseda rady ILAB | výzkumný pracovník

Prof. MUDr. Ondřej Topolčan CSc.
konzultant

Prof. MUDr. Miloš Pešek, CSc.
konzultant

RNDr. Patricie Hloušková, Ph.D.
místopředsedkyně rady | výzkumná pracovníce

RNDr. Tomáš Vylita, Ph.D.
člen rady | výzkumný pracovník

Doc. Ing. Miroslav Marek, CSc.
výzkumný pracovník

MUDr. Helena Safariková
výzkumná pracovníce

MUDr. Vladimír Vurm
výzkumný pracovník

Ing. Alina Huseynli
výzkumná pracovníce

Ing. Věra Marková
lázeňský analytik | RIS3 lázeňský analytik

Bc. Věra Simeth
projektová manažerka | RIS3 projekt. manažerka

Ing. Ondřej Hruška
developer | RIS3 developer

Rita Háseová
administrativní pracovníce

Věda a výzkum

Lázeňská léčba post COVID syndromu v Mariánských Lázních

Ve spolupráci se společností Ensana v Mariánských Lázních byla vypracována studie hodnotící vliv lázeňské péče na zmírnění příznaků post COVID syndromu. Byla analyzována data od 100 pacientů, kteří absolvovali 3týdenní lázeňský pobyt v zařízeních společnosti Ensana v Mariánských Lázních a posuzována byla mimo jiné např. jejich fyzická kondice, dušnost nebo funkčnost plic. Výsledky studie jsou nyní sepisovány do formy odborných článků, které budou zveřejněny ve vybraných recenzovaných časopisech, následně bude s kompletními výsledky seznámena i veřejnost.

Jsme zároveň velmi rádi, že tato STUDIE ZÍSKALA 30. ZÁŘÍ 2021 VÝZNAMNÉ OCENĚNÍ ESPA (EUROPEAN SPAS ASSOCIATION) INNOVATION AWARD WINNER 2021 V OBLASTI MEDICAL SPA SCIENTIFIC RESEARCH.

V současné době připravujeme navazující studii ve spolupráci s FN Plzeň, která by měla zahrnovat větší množství sledovaných parametrů, a tak i nové znalosti o vlivu lázeňské péče na post COVID syndrom.

Odpovědní pracovníci:
MUDr. Ladislav Špišák, CSc., Ing. Věra Marková

Rašelina z lokality Čistá-Krásno součástí výzkumu Institutu

Díky spolupráci se společností Loketské městské lesy, s.r.o., pokračuje Institut lázeňství a balneologie ve výzkumu zaměřeném na zpracování rašeliny ino-

vativním způsobem.

Přírodní léčivý zdroj rašeliny Čistá-Krásno nacházející se v Karlovarském kraji je určen pouze pro lázeňské účely. Zásobování peloidní směsí připravenou ze zmíněného zdroje do registrovaných zdravotnických zařízení zajišťují Loketské městské lesy. Vzorek z rašeliny z lokality Čistá-Krásno poslouží ke studiu vlastností dezintegrované rašeliny připravené zcela novým, patentově chráněným způsobem, na kterém se ILAB podílel jako spoluřešitel (CZ Pat. č. 308971 "Způsob úpravy humolitů a jejich využití v balneologii a wellness procedurách a při transdermálních aplikacích zdraví prospěšných látek").

Výsledkem řešení studie bude zcela nový způsob úpravy rašeliny pro aplikace v balneologii a ve wellness procedurách v lázeňských zařízeních, který může pro provozovatele lázeňské péče zjednodušit a zefektivnit postupy využívající přírodní humolity, případně i peloidy, a současně s tím i zatraktivnit lázeňskou péči pro pacienty spojenou s aplikací rašeliny.



Rašelina používaná v balneo provozech.

Pro návštěvníky wellness center pak může být lákadlem aplikace rašeliny společně s přidáním éterickými oleji, terpeny, silicemi či jinými vonnými látkami a v neposlední řadě i s přísadami zdraví prospěšných látek.

Pro léčebné účely se využívá rašelina vzniklá na minerálních pramenech, ať už teplých či studených. Soli minerálních pramenů prostupují rašelinový substrát. Několik tisíc let stará rašelina je ZDROJEM KONCENTROVANÉ ORGANICKÉ ENERGIE Z PŘÍRODY, je bohatá na huminové kyseliny, mangan, hořčík, oxid křemičitý, železo, měď, vápník... Tepelné vlastnosti rašeliny umožňují udržet vyšší teploty koupelí. Ve slatině lázni se snižuje krevní tlak a krevní srážlivost, zvyšuje se bazální metabolismus, koupel snižuje bolestivost při reumatismu, ischiasu, chorobách ženských, uvolňuje srůsty, jizvy. Kůže vylučuje toxické látky a odpadní produkty, zlepšuje se funkce žaludku a střev...

Odpovědný pracovník:
doc. Ing. Miroslav Marek, CSc.

iLázně 2.0

Projekt iLázně 2.0 jsme již podrobně představili v předchozím čísle newsletteru, na úvod tedy jen



krátké připomenutí. Projekt realizujeme ve spolupráci s Karlovarskou agenturou rozvoje podniká-

ní a jeho cílem je analyzovat domácí lázeňský trh. Za tímto účelem jsme v uplynulém čtvrtletí provedli prostřednictvím přední výzkumné agentury MEDIAN dvě dotazníková šetření, a to jak mezi stávajícími lázeňskými hosty, tak mezi potenciálními klienty lázní. Data z obou šetření momentálně vyhodnocujeme a v průběhu podzimu Vás budeme postupně seznamovat s výsledky. S úmyslem poznat lépe také stranu tuzemské nabídky jsme z veřejně dostupných zdrojů a formou tzv. karty lázeňského zařízení uskutečnili sběr dat o provozech situovaných v Karlovarském kraji. Tímto bychom rádi PODĚKOVALI SPOLEČNOSTEM A JEJICH PŘEDSTAVITELŮM, KTERÍ NÁM INFORMACE O SVÝCH ZAŘÍZENÍCH POSKYTLI. Na tuto aktivitu plánujeme v posledním kvartálu letošního roku navázat strukturovanými rozhovory na reprezentativním vzorku těchto provozů.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Ondřej Hruška, Ing. Věra Marková

Duševní zdraví

Podle zjištění vědců z Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) se s duševním onemocněním v současné době potýká téměř každý třetí dospělý. Z hlediska socioekonomické zátěže se depresivní onemocnění dostává na první místa, před diabetes mellitus či kardiovaskulární onemocnění. Za jeden z prostředků zvýšení efektivity systému péče o duševní zdraví lze považovat preventivní lázeňský pobyt. Právě proto se i my ve své odborné činnosti zabýváme tímto aktuálním tématem. V srpnu 2021 jsme realizovali dotazníkové šetření s cílem analýzy změny aktuálního psychického stavu u pracovníků Integrovaného záchranného systému (IZS) po absolvování lázeňské léčby. Výsledky tohoto šetření budou zveřejněny v recenzovaném odborném časopisu Diagnostika a poradenství v pomáhajících profesích a na našich webových stránkách.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Alina Huseynli, RNDr. Patricie Hloušková, Ph.D.,
Ing. Věra Marková, MUDr. Helena Safariková

Ochrana výsadeb smrku ztepilého vůči fytopatogenním houbám



Projekt má za cíl ochránit výsadbu smrku ztepilého vůči fytopatogenním houbám aplikací přípravku na bázi mykorrhizních hub v kombinaci s přidáním hydrokoloidy a biouhlem, pomocí kterého se zvýší vitalita a obranná schopnost takto ošetřených smrkových porostů. Předmětná ochrana spočívá v symbióze mykorrhizních hub s pěstovanými lesními stromy, které mohou pomocí extramatrikálních mykorrhizních hub využívat mnohem větší objem půdy než kořenové vlášení samotných lesních dřevin. V důsledku této symbiózy je příjem vody a minerálních živin u kořenů stromů s mykorrhizou signifikantně vyšší než bez mykorrhizy. Minerální živiny jsou předávány hostitelské rostlině, od které houba naopak obdrží sacharidy nezbytné pro její další růst a vývoj. Po kolonizaci kořenů mykorrhizní houbou je rychle stimulován růst hostitelské rostliny. Rozvoj mykorrhizy a stimulace růstu nadzemní části rostliny včetně její vitality a tím i odolnosti vůči fytopatogenním houbám jsou tedy v přímé závislosti. Na tomto projektu spolupracuje ILAB s Lesy ČR s.p.

Odpovědní pracovníci:
doc. Ing. Miroslav Marek, CSc.

Měření v Lázních Kynžvart pokračuje

Dne 26. srpna 2021 v lokalitě Lázní Kynžvart proběhla další terénní měření koncentrace prospěšných balzamických silic, konkrétně alfa-pinenu a pilotní stanovení koncentrace atmosférických iontů v ovzduší. Průzkum probíhal ve spolupráci s prof. Ing. Františkem Skácelem CSc. z Ústavu plyných a pevných paliv a ochrany ovzduší, VŠCHT. Cílem této studie je stanovit, nakolik je obsah terpenoidních silic v ovzduší lesů této lokality možným biologickým ukazatelem, zda jde o místo potenciálně vhodné pro přirozené inhalace těchto látek, které mají příznivý účinek na lidské zdraví.

Odpovědní pracovníci:
RNDr. Tomáš Vylita, Ph.D., RNDr. Patricie Hloušková, Ph.D.



Využití virtuální reality v lázeňství



Virtuální realita je dalším aktuálním tématem dnešní doby, které se nevyhýbá ani lázeňství. Proto i Institut lázeňství a balneologie v současné době připravuje se svými partnery projektový záměr zaměřený na využití virtuální reality s cílem inovovat lázeňskou léčbu a posílit konkurenceschopnost lázní.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Alina Huseynli, Bc. Věra Simeth, Ing. Věra Marková,
MUDr. Helena Safariková

Asistivní technologie

S partnery jsme společně podali projektový záměr do programu Aplikace (OPPIK). Projekt cílí na výzkum a vývoj nových asistivních technologií za použití dostupných univerzálních kolaborativních robotů a dalších běžně dostupných průmyslových zařízení, která jsou vhodná k úpravě a naprogramování i pro využití v oblasti zdravotnictví a sociálních služeb v podobě asistivních rehabilitačních, fyzioterapeutických, ergoterapeutických, masážních a pečovatelských aplikací.

Asistivní technologie lze charakterizovat jako pomůcky a služby, které pomáhají zlepšit fyzické nebo duševní funkce osobám, které mají tyto funkce z různých důvodů sníženy. Často se jedná o osoby tělesně a zdravotně handicapované nebo o seniory.

Pokud bude projektový záměr podpořen, výstupem aktivit bude vývoj softwaru, speciálních koncových efektorů, rámců, mobilních platforem a metodických příruček pro použití asistivních technologií. Projekt bude realizován ve spolupráci IMATECH spol. s r.o., VVV MOST spol. s r.o., České vysoké učení technické v Praze. Na projektu se budou podílet Institut lázeňství a balneologie, Státní léčebné lázně Janské Lázně a Československá rehabilitační společnost Dr.Vojty, MPSV ČR – projekt Senioři v krajích, Domov pro seniory Chlumec, PROMA REHA, s.r.o., Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem.

Odpovědní pracovníci:
MUDr. Ladislav Špišák, CSc. Ing. Alina Huseynli, Bc. Věra Simeth

Vzdělávání



Vzdělávací aktivity institutu se orientují na celoživotní vzdělávání lékařů, vedení bakalářských prací, ale i na laickou veřejnost.

Balneologický informační systém

V uplynulých dnech proběhlo několik jednání ohledně spuštění vyhledávacího systému odborné literatury na stránkách www.spadata.cz. K jeho realizaci by mělo dojít dokonce tohoto roku. Zároveň však vedeme jednání o digitalizaci balneologického fondu, který ještě nebyl veřejnosti představen.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Alina Huseynli, Bc. Věra Simeth

Přednášky pro studenty

ILAB vnímá nutnost propojování škol s praxí a s tímto záměrem oslovil OA a VOŠ cestovního ruchu v Karlových Varech. Nově navázaná spolupráce bude přínosem nejen pro studenty, ale i pro výzkumnou činnost institutu. ILAB přispěje k přenosu znalostí z praxe z oblasti lázeňství a hotelového managementu. Studenti mají možnost zapojit se prostřednictvím praxe do výzkumu Institutu v oblasti socioekonomické. Výzkumníci mají zkušenosti s vedením bakalářských prací a jsou připraveni zajistit odborné vedení i absolventských prací na základě ILABem navržených témat.

Odpovědní pracovníci:
Bc. Věra Simeth, Ing. Jan Ludvík, MBA,
MUDr. Ladislav Špišák, CSc.

Přednášky pro lékaře

ILAB pokračuje v organizaci vzdělávacích přednášek a seminářů pro lékaře Karlovarského kraje. Dne 22. září se uskutečnil lékařský seminář na téma Chronický zánět jako příčina civilizačních chorob.

Další vzdělávací akce jsou plánovány na říjen a listopad s tematikou diabetologie a vlivu kouření na zdraví člověka.

Cílem těchto vzdělávacích aktivit, které jsou pořádány společně s Českou lékařskou komorou, je zvýšení znalostí lékařů v postgraduální medicíně a umožnění získávání kreditů nutných k vydání Diplomu celoživotního vzdělávání lékařů.

Odpovědní pracovníci:
MUDr. Ladislav Špišák, CSc.,
RNDr. Patricie Hloušková, Ph.D.

Bakalářské práce

Studenti Fakulty zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni začali vypracovávat praktické části svých bakalářských prací ve vytipovaných lázeňských zařízeních v ČR pod vedením odborných pracovníků ILAB.

Odpovědní pracovníci:
MUDr. Ladislav Špišák, CSc.,
RNDr. Patricie Hloušková, Ph.D., Ing. Alina Huseynli

Development

Lázeňství je jednou z priorit Karlovarského kraje, v regionu se nachází největší lázně v České republice. ILAB je otevřený spolupráci s partnery z regionu i mimo něj. Snažíme se vybudovat silnou síť kooperačních partnerů se zaměřením na rozvoj efektivnějšího využívání stávajícího potenciálu přírodních zdrojů.

Balneologický výzkum se vrací do Mariánských lázní



Institut lázeňství a balneologie navazuje na tradici Výzkumného ústavu balneologického v Mariánských Lázních a stejně jako jeho předchůdce zde otevírá pobočku. Historický Výzkumný ústav balneologický byl zřízen ministerstvem zdravotnictví a sídlil v Mariánských Lázních 40 let až do roku 1993. Oba výzkumné ústavy vznikly se stejným záměrem, a to provádět základní a aplikovaný výzkum v oboru lázeňství, klimatologie a balneologie.

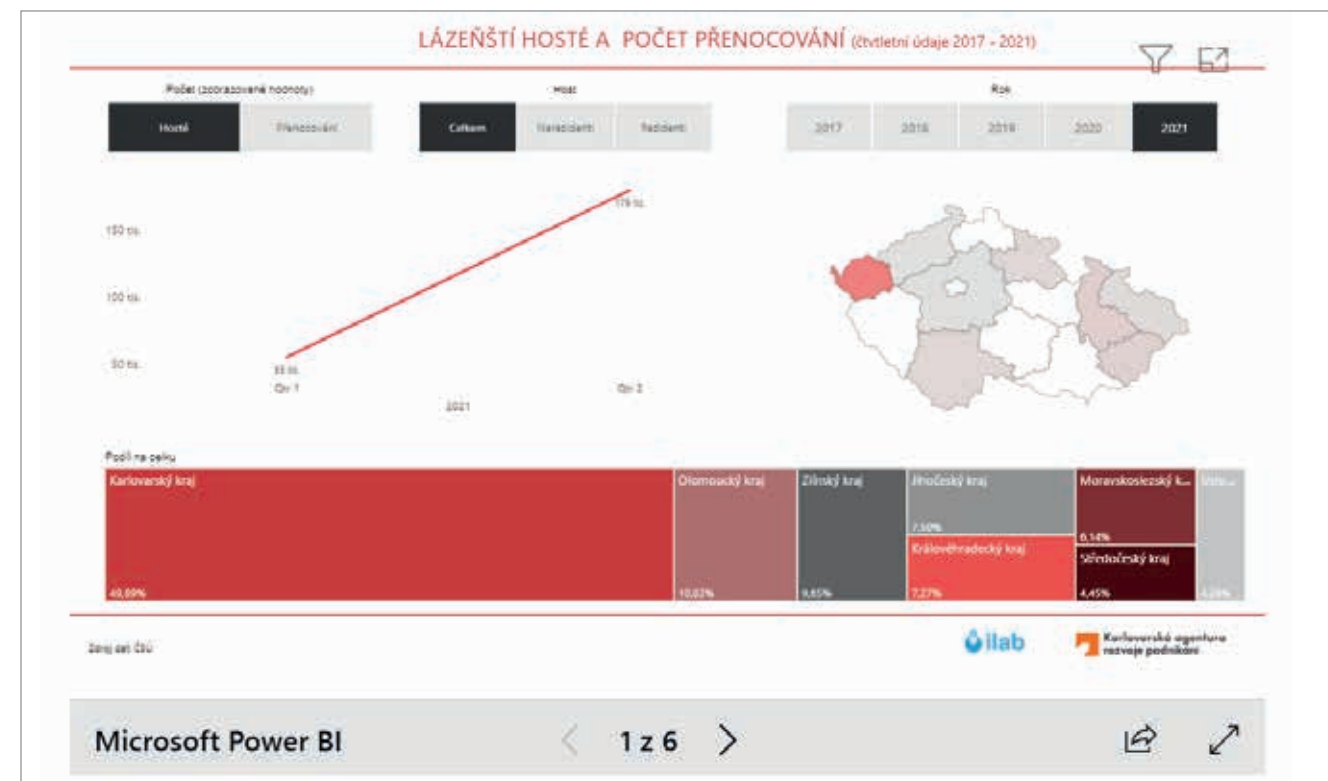
Stejně jako tenkrát se Institut lázeňství a balneologie věnuje objektivizaci účinků základních balneologických a klimatických léčebných faktorů. Institut navrhuje

nové indikace nemocí pro lázeňskou léčbu, zaměřuje se na analýzy přírodních a minerálních léčivých vod, provádí přírodovědecký výzkum peloidů, hodnotí přírodní léčivé zdroje a navrhuje jejich využití. Institut se v současné době věnuje také socioekonomickým aspektům lázeňské léčebné péče, zabezpečuje vzdělávání lékařů, spojuje výzkumníky s laickou veřejností prostřednictvím odborných článků, přednášek, sociálních sítí. Institut reaguje na potřebu přiblížit se i lázeňským zařízením mimo své hlavní sídlo, a proto byla dne 20. 9. 2021 uzavřena dohoda s Léčebnými lázněmi Mariánské Lázně o pronájmu kancelářských prostor v Mariánských Lázních. Pobočka bude v provozu od 1. 10. 2021 v ulici Nehrova č. 27.

Odpovědný pracovník:
Ing. Jan Ludvík, MBA

Lázeňský cestovní ruch v číslech

Zajímá Vás, kolik lázeňských hostů přijíždí do kterého kraje nebo kolik nocí v lázních stráví? Jsou to spíše cizinci nebo tuzemští hosté? A z jakých zemí k nám přijíždějí lázeňští hosté nejčastěji?



Odpovědi na otázky najdete v interaktivním vizuálu, který pro Vás připravil Institut lázeňství a balneologie. Vizuál vychází ze čtvrtletních dat z let 2017–2021. Postupně budou do vizuálu přidávána další data, jejichž zdrojem je Český statistický úřad.

Sledujte www.spadata.cz, kde průběžně zveřejňujeme statistiky, vizuály či analýzy dat z lázeňského prostředí s cílem odhalit užitečné informace a podpořit tak rozhodování při přípravě marketingových plánů či strategickém plánování lázeňských zařízení.

Lázeňství v době pandemie

Lázeňství se, stejně jako celý cestovní ruch a další příbuzné obory, postupně vzpamatovává z více než ročního období plného restrikcí z důvodu pandemie Covid-19. Jak probíhal pandemický rok v českých lázních? Na webových stránkách spadata.cz naleznete analýzu lázeňského cestovního ruchu za celou dobu pandemie včetně přehledu nejdůležitějších milníků, které celé odvětví lázeňství výrazně ovlivnily.

Odpovědný pracovník:
Ing. Věra Marková

ccc Rozvoj spolupráce

Euregio Egrensis a Landsratamt Wunsiedel v Karlových Varech

V rámci přeshraničního projektu „Cesta ke zdraví“ jsme v Karlových Varech přivítali zástupce EUREGIO EGRENSIS a Landratsamt Wunsiedel im Fichtelgebirge.



Našli jsme celou řadu společných témat a v nadcházejícím období plánujeme zahájit kooperační projekty. Již na listopad připravujeme společně 1. ON-LINE WORKSHOP za účasti obcí, organizací, výzkumných institucí a vysokých škol ve spojitosti s lázeňstvím. Na těchto workshopech se bude projednávat zejména dopad koronavirové pandemie na lázeňství, inovace ve službách a lázeňské medicíně, ochrana přírodních zdrojů a budoucí potenciál rozvoje lázeňských míst.

Společné projekty v příhraničních oblastech vnímáme jako nezbytné pro rozvoj lázeňství a pro lepší integraci Karlovarského kraje do společného evropského prostoru.

Projekt podporuje evropský dotační program INTERREG V Bavorsko–Česká republika.

Odpovědný pracovník:
Bc. Věra Simeth

Navazujeme spolupráci s Výzkumným ústavem Silva Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví

V rámci výzkumu lázeňské terapeutické krajiny navazujeme spolupráci s Výzkumným ústavem Silva Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví, v. v. i. Mezi hlavní společná témata patří především udržitelné využívání krajiny, studium fragmentace a postupnosti krajiny, uchování kulturně-historických hodnot, sledování dlouhodobých změn v krajině. Cílem prvního společného setkání bylo stanovit pravidla vzájemné spolupráce obou subjektů, vyjasnit cíle projektových aktivit týkajících se tzv. terapeutické krajiny a upřesnit harmonogram dalších společných kroků v tomto směru. Zástupci obou organizací se dohodli na uzavření dohody o vzájemné spolupráci ve formě memoranda.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Alina Huseynli, Bc. Věra Simeth

Význam vody v krajině je nezapustitelný

Navazujeme spolupráci s občanským sdružením Živá krajina. Mezi společná témata patří především problematika vody v krajině, lázeňská terapeutická krajina, rekultivace území postižených těžbou a klimatická změna.

Odpovědní pracovníci:
Ing. Alina Huseynli, doc. Ing. Miroslav Marek, CSc.

Marketingová strategie

ILAB pokračuje v naplnění své marketingové strategie. Institut seznamuje laickou i odbornou veřejnost se svými projekty prostřednictvím newsletterů, webinářů, sociálních sítí a webových stránek. Zájmem výzkumné organizace je i popularizovat lázeňství v tištěných médiích, spolupracujeme s časopisem Hospodářské komory, Krajskými listy, AVO, COT group, kde vychází články s aktuální tematikou související s lázeňstvím.

Beseda na téma UNESCO & lázeňský trojúhelník

Během druhého ročníku festivalu Moody Moon Noize proběhla beseda o významu lázní a lázeňské terapeutické krajiny v souvislosti se zápisem lázeňského trojúhelníku na seznam kulturního dědictví UNESCO. Do diskuse, která probíhala v hotelu Lesní Mlýn v Mariánských Lázních byli přizváni i zástupci Institutu.

Do diskuse se zapojil Ing. arch. Vojtěch Franta (náměstek hejtmana Karlovarského kraje s gescí pro CR, lázeňství a UNESCO), Mgr. Lubomír Zeman (karlovarský historik architektury, památkář NPÚ a otec myšlenky zápisu Great Spa Towns of Europe), Ing. Jan Ludvík, MBA (ředitel Institutu lázeňství a balneologie) a primář MUDr. Ladislav Špišák, CSc. (lázeňský lékař a předseda rady Institutu lázeňství a balneologie).

POZVÁNKA

na připravované akce:

21. 10.
KOUŘENÍ A JEHO VLIV NA LIDSKÉ ZDRAVÍ
Lázeňská léčebna Mánes, Karlovy Vary

16. 11.
1. WORKSHOP: DOPAD PANDEMIE COVID-19 NA LÁZNĚ V NĚMECKU A ČESKÉ REPUBLICĚ – SROVNÁVACÍ POHLED
online workshop

3. 11.
DIABETOLOGICKÝ SEMINÁŘ
Hotel Savoy Westend, Karlovy Vary

Sledujte sociální sítě a web ILABu, kde bude zveřejněno upřesnění k jednotlivým akcím.



Pokračujeme ve spolupráci s Hospodářskou komorou

Pro časopis Hospodářská komora připravujeme měsíčně odborné články na téma lázeňství. Kompilace textů vychází v magazínu Be the Best.



Postcovidová léčba v lázních

Po roční zkušenosti s onemocněním vysoce infekčním novým koronavirem SARS-CoV-2 víme, že u 30 až 50 procent pacientů se objevují dlouhodobé potíže ze strany dýchacího aparátu, svalového, nervového a srdečně cévního systému. Významu nabývá postcovidová léčba, na což reagují nemocnice i lázeňská zařízení.

Dochází ke zjištění gastroenterologických onemocnění, jako je Crohnova choroba a proktokolitida. Zaznamenáváme dekompenzaci a nově zjištěnou incidenci úplavice cukrové, nezanedbatelné jsou i psychické potíže. Týdny i měsíce po prodělané infekci si někteří pacienti stěžují na únavu, nespavost, úzkost či na potíže s dýcháním. Zejména dušnost, kašel, který neustupuje, únava, bolest svalů, nespavost či deprese jsou hlavní příznaky. Lidé si stěžují, že jsou nevykonní a zadýchávají se. Někteří ztratili svalovou hmotu, mají omezenou mobilitu. To jsou základní příznaky postcovidu, se kterými se pacienti potýkají. Byť většina příznaků postupem času odezní, celá řada problémů přetrvává. Existují různé definice těchto potíží, v ČR jsme převzali zejména tu britskou. Dle ní označujeme postcovidem ty příznaky, které trvají 12 týdnů od potvrzeného začátku onemocnění covid-19. V literatuře se uvádí také termín long covid, který se definuje od pátého týdne od začátku onemocnění. Jinak platí, že příznaky projevující se do čtvrtého týdne považujeme za akutní covid.

Lázně jako ideální volba rehabilitace po proběhlém onemocnění covid-19

Všichni bychom se měli zaměřit na prevenci a nepodceňovat zdravotní problémy, které mohou

CÍLEM LÁZEŇSKÉ LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍ LÉČBY JE

- zlepšení ventilační funkce dýchacích cest a obnovy správné mechaniky dýchání,
- obnovení průchodnosti dýchacích cest,
- zlepšení celkové kondice a odolnosti organismu,
- pozitivní ovlivnění doprovodných onemocnění (srdečně cévních, úplavice cukrové, obezity),
- odstranění škodlivin zevního prostředí (alergeny, prach, emoční zátěž),
- snížení pracovní neschopnosti.

v souvislosti s tímto onemocněním nastat. Včasná rehabilitace a lázeňská léčba pacientů po proběhlém onemocnění covid-19 je vysoce indikovaná. Cíleně prováděnou lázeňskou léčebně rehabilitační péčí zajistíme brzký návrat pacientů do běžného života a následného pracovního procesu. Ze strany Institutu lázeňství a balneologie, v. v. i., je vyvíjena snaha o rozšíření indikačního seznamu o indikaci Stav po prodělaném onemocnění covid-19 s komplikacemi, což by odpovídalo širokému spektru re-

habilitace chronických komplikací po prodělané infekci covid-19 s cílem snížit náklady na léky, snížit pracovní neschopnosti a co nejrychleji vrátit pacienty k původnímu běžnému životu a zlepšit jeho kvalitu.

Z léčebných procedur jsou podávány inhalace s léčebnou přírodní minerální vodou, oxygenoterapie, léčebná tělesná výchova skupinová v bazénu a tělocvičně a individuální k posílení dechových funkcí, dechová gymnastika – statická, dynamická, odporováni výdechu.

Významné jsou terénní kúry a klimatoterapie. V lázních s vývěry přírodních minerálních vod pro pitnou léčbu se využívá příznivého efektu minerálních vod na narušenou funkci trávicího systému a normalizaci střevní mikroflóry, která je důležitá pro imunitní funkce organismu. Podávají se koupele v přírodní minerální vodě uhlíčitě, perličkové nebo radonové.

Součástí komplexní léčby je též edukace pacienta zaměřená na vysvětlení podstaty onemocnění a očkování, na vyvrácení mýtů o onemocnění. Další léčebné procedury jsou podávány dle postcovidových komplikací a jsou zaměřené na pohybový a nervový aparát, kardiologické, gastroenterologické a nefrologické projevy onemocnění, peloidní obklady na páteř, elektroléčebné procedury, insuflace zřídelného plynu.

PODROBNÉ VÝSLEDKY VÝZKUMU

Prezentovány byly na workshopech ve dnech 10. 2. a 17. 2. 2021, kterých se účastnili nejen zástupci lázeňských společností, veřejné správy a samosprávy, ale i široká veřejnost. Záznamy jsou veřejně dostupné na webovém informačním portálu Institutu lázeňství a balneologie www.spadata.cz, kde jsou uveřejněny i podrobné výsledky z výzkumu.

Socioekonomický průzkum Vztah Čechů k lázeňství

Důsledky vládních opatření a nutnost přeorientovat se na českou klientelu vedly k potřebě zjistit, jaký je aktuálně vztah Čechů k lázeňství a jak jsou jejich postoje a preference ovlivněny stávající situací. V prosinci 2020 Institut lázeňství a balneologie provedl dotazníkový průzkum na reprezentativním vzorku populace České republiky starší 18 let čítajícím 1 012 respondentů. Jedná se o první významnou studii pohledu Čechů na lázeňství v době pandemie nemoci covid-19. Průzkum se zabýval také změnou v preferencích, podle kterých si klienti či potenciální klienti lázní vybírají destinaci pobytu či konkrétní lázeňské zařízení. Další otázky se vztahovaly k roli lázní v rekonva-

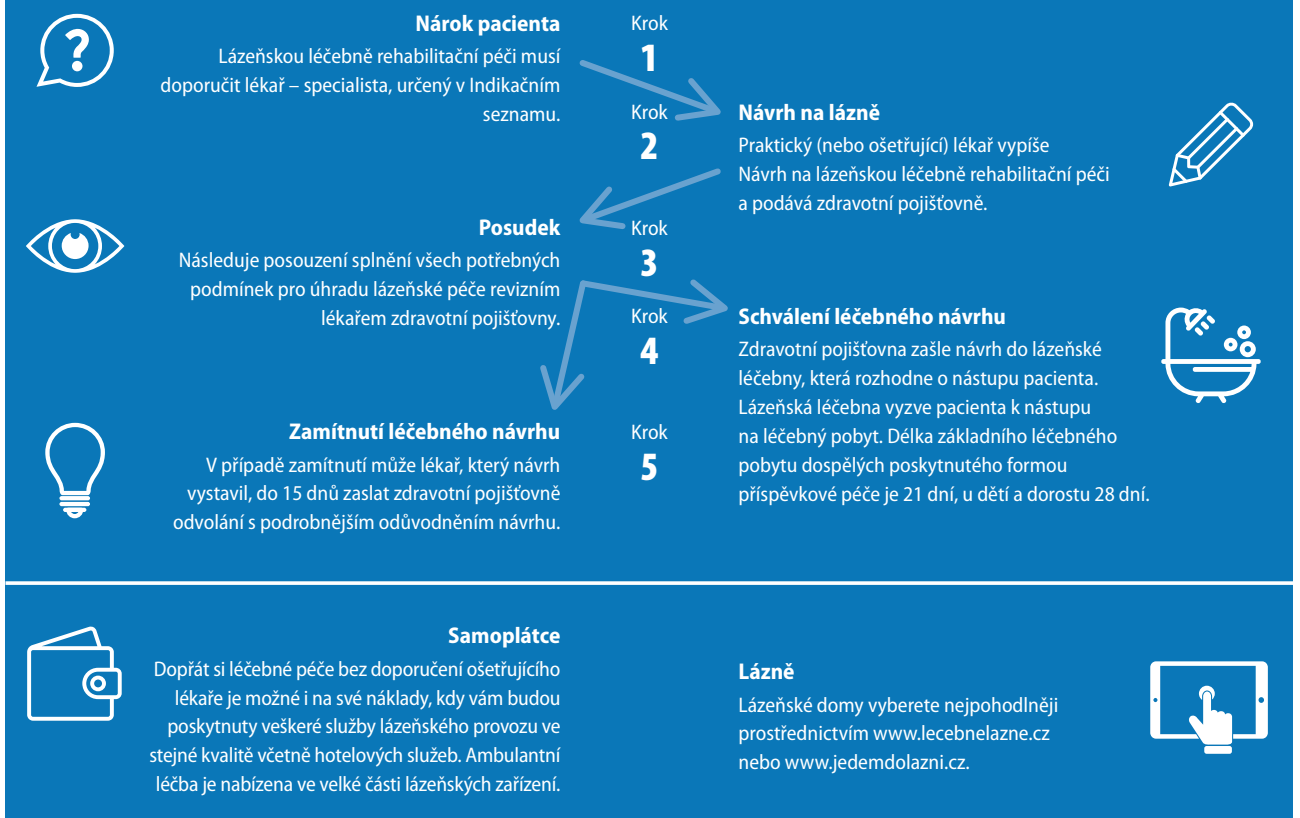


lescenci po prodělaném onemocnění covid-19, otázce státem či městy dotovaných voucherů na lázeňskou péči či mediálního obrazu lázní v době pandemie. Výsledky průzkumu ukazují, že 29 % respondentů absolvovalo v průběhu předchozích 10 let lázeňskou léčbu a v roce 2021 uvažuje o pobytu v lázních 35 % dotázaných. Nejčastějším důvodem, proč lidé uvažují o pobytu v lázních, je odpočinek, zdravotní důvody a preference léčby přírodními zdroji.

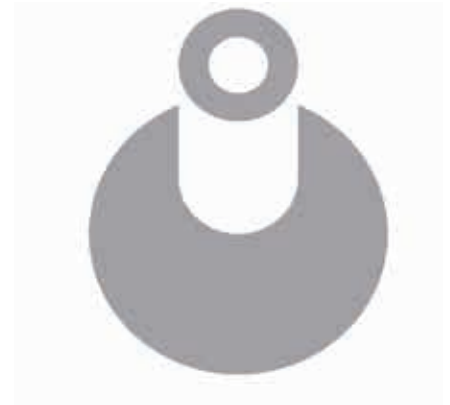
Část respondentů zaznamenala poskytování voucherů na lázeňskou péči, ale jen menší část dotázaných je využila či je plánuje využít. Vzhledem k tomu, že v době výzkumu prokazatelně prodělala onemocnění covid-19 jen malá část respondentů, nebylo možné zjistit, jak přímý kontakt s nemocí ovlivnil postoje respondentů k lázeňské léčbě. ■

prim. MUDr. LADISLAV ŠPIŠÁK, CSC., a Ing. ONDŘEJ HRUŠKA / Institut lázeňství a balneologie, v. v. i.

CESTA DO LÁZNÍ



Sídlo instituce



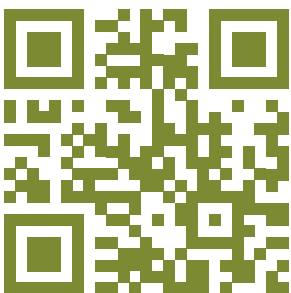
Institut lázeňství a balneologie

veřejná výzkumná instituce

Nábřeží Jana Palacha 932/20
360 01 Karlovy Vary

info@i-lab.cz

www.i-lab.cz | www.spadata.cz



Sledujte nás na sociálních sítích a na webových stránkách.

V současné době má ILAB deset stálých zaměstnanců, z toho je sedm odborných pracovníků.

V rámci nastavených vztahů mezi ILAB a Karlovarskou agenturou rozvoje podnikání dochází ke sdílení dalších zaměstnanců (analytik v oblasti lázeňství a balneologie, lékaři, developer).

Provoz Institutu lázeňství a balneologie je financován neinvestiční dotací Karlovarského kraje.